

Salir al vecindario de forma segura

Algunos miembros de nuestra comunidad pueden no sentirse cómodos al dejar sus hogares y vecindarios. Podemos tomar precauciones que nos permiten disfrutar de la familia y amigos y disfrutar de actividades y visitas a nuestro centro comunitario. Andando por la ciudad, considere estos consejos de seguridad:



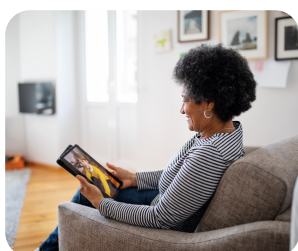
Prepárese antes de salir

- Asegúrese de tener el teléfono cargado antes de salir y con acceso fácil a sus números de emergencia.
- Siempre que sea posible, coordine las salidas con amigos o vecinos.



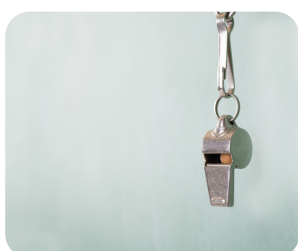
Tenga presente sus alrededores

- Si no se siente cómodo, está bien cambiarse de asiento en el autobús o el tren, o cruzar la calle.
- Llame a un familiar, amigo, o a nuestro centro comunitario para recibir consejo o ayuda si lo necesita.



Averigüe sobre los recursos locales

- Llame a su centro comunitario local para conocer qué recursos pueden tener como servicio de acompañamiento para personas mayores, reuniones de capacitación en seguridad, o recomendaciones de otras opciones de transporte asistido.



Considere llevar un silbato (pito)

- Llévelo colgado del cuello como un sistema de alerta adicional.
- Úselo si piensa que usted o alguien cercano a usted está en peligro.



Llame al 911 si es necesario

- Si ve o escucha a alguien en peligro, llame al 911.
- Si no se siente seguro, o lo siguen o acosan, diríjase a un lugar seguro como un negocio local y llame a la policía.