

如何安全參與

您可以在與他人一同參與活動時確保自己的安全，遠離 COVID-19 (新冠病毒)，一直健健康康。您可以為保護自己和他人採取預防措施。制定好 COVID-19 應變計劃，以防在您生病時要用到。現在有治療 COVID-19 的方法。考慮這些建議。

在您患上 COVID-19 時接受治療



- 強烈建議老年人接受治療。
- 治療使您將需要住院或因 COVID 死亡的可能性較小，還可能預防長 COVID 症狀。
- 不要等候。在您出現症狀後立即聯繫您的醫生，要求獲得治療。
- 按一下或輸入以下網址：bit.ly/SFDPHTreatCOVID，閱讀三藩市公共衛生局網站上的資訊。

接受 COVID-19 檢測



- 每當您感覺不舒服或有接觸新冠病毒時接受檢測。待在家中，並且在結果呈陽性時聯繫您的醫生。
- 按一下或輸入以下網址：bit.ly/SFDPHTestCOVID，閱讀三藩市公共衛生局網站上的資訊。

接種疫苗和加強針



- COVID-19 疫苗使您將需要住院或因 COVID 死亡的可能性較小。
- 可以在接種其他疫苗（例如流感或肺炎疫苗）的同時接種 COVID 加強針。
- 按一下或輸入以下網址：bit.ly/CDCVaccineCOVID，閱讀疾病控制和控制中心網站上的資訊。

留意當地 COVID-19 病例數增加



- 聽新聞、社區領導和醫療保健提供者介紹的資訊，瞭解 COVID-19 病例數增加和建議。
- 按一下或輸入以下網址：bit.ly/SFDPHCovidData，閱讀三藩市公共衛生局網站上的資訊。

需要時佩戴口罩



- 佩戴口罩預防感染，特別是在室內或擁擠的地方。
- 大小合適的 N95、KN95、KF94 口罩是最有效的。
- 按一下或輸入以下網址：bit.ly/SFDPHCovidMask，閱讀三藩市公共衛生局網站上的資訊。