

## MOS SOCIAL SUPPORT SURVEY (MOS-SSS): SPANISH

Algunas personas buscan compañía, ayuda y otros tipos de apoyo en otras personas. Cuando los necesita, ¿con qué frecuencia usted encuentra disponible alguno de los siguientes tipos de apoyo? Para cada pregunta, ponga un círculo en el número que representa su respuesta.

	Nunca	Pocas veces	Algunas veces	La mayoría de las veces	Siempre
1. Alguien que le ayude cuando tenga que estar en la cama	1	2	3	4	5
2. Alguien con quien pueda contar cuando necesita hablar	1	2	3	4	5
3. Alguien que le aconseje bien acerca de una crisis	1	2	3	4	5
4. Alguien que le lleve al médico cuando lo necesita	1	2	3	4	5
5. Alguien que le muestre amor y afecto	1	2	3	4	5
6. Alguien con quien pasar un buen rato	1	2	3	4	5
7. Alguien que le informe y le ayude a entender una situación	1	2	3	4	5
8. Alguien en quien confiar o con quién hablar de sí misma y sus preocupaciones	1	2	3	4	5
9. Alguien que le abrace	1	2	3	4	5
10. Alguien con quien pueda relajarse	1	2	3	4	5
11. Alguien que le prepare la comida si no puede hacerlo	1	2	3	4	5
12. Alguien cuyo consejo realmente desee	1	2	3	4	5
13. Alguien con quien hacer cosas que le ayuden a olvidar sus problemas	1	2	3	4	5
14. Alguien que le ayude en sus tareas domésticas si está enferma	1	2	3	4	5
15. Alguien con quien compartir sus temores o problemas más íntimos	1	2	3	4	5
16. Alguien que le aconseje como resolver sus problemas personales	1	2	3	4	5
17. Alguien con quien divertirse	1	2	3	4	5
18. Alguien que comprenda sus problemas	1	2	3	4	5
19. Alguien a quien amar y que le haga sentirse querida (deseada)	1	2	3	4	5